

Карта максимальной нагрузки на первое полугодие 2025-2026 уч.года МБДОУ «Детский сад №30 «Белочка»

Согласовано
Старшая медсестра
Старший воспитатель

С.М.Пестова-Долгова
В.Н.Захарова

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №30 «Белочка»
О.Н.Стародумова

	Гр. № 5 2 гр. р. в-га. 10мин (10)	Гр. № 13 1 мл.гр 10мин(10)	Гр. №7 1 мл.гр 10мин(10)	Гр. № 8 2 мл. гр 15 мин(10)	Гр. №11 2 мл.дшняя 15мин(10)	Гр. № 1 средняя 20мин(10)	Гр. № 10 средняя 20мин.(10)	Гр. № 12 Средн. гр. 20мин(10)	Гр. №2 Старш.гр 25 мин(14)	Гр. № 4 Старш.гр.Т 25 мин.(14)	Гр.3 подг. гр. 30 мин.(14)	Гр. №6 Подгот. Гр. 30 мин.(15)	Гр. №9 Подгот. Гр. 30 мин.(15)
Понедельник	1.Рисование 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Рисование 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Рисование 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Рисование/ лепка 9.00-9.15 2. Физо (на прогулке) 10.40-10.55	1.Рисов./ Лепка 9.00-9.15 2. ФИЗО (на прогулке) 10.40-10.55	1.МУЗО 8.50-9.10 2.Рисование 9.30-9.50	1.МУЗО 9.20-9.40 9.Рисов. 9.50-10.10	1. Рисование 9.00-9.20 1.МУЗО 9.50-10.10	1.Татья. 8.50-9.10 9.20-9.40 2.МУЗО 10.20-10.55 3.Ознак. с окр. 15.30-15.55	1.ФИЗО 9.00-9.25 2.Татья. 9.50-10.10 10.20-10.40 3.Ознак. с окр. 15.30-15.55	1. Разв. Речи 8.55-9.25 2.. ФИЗО 9.35-10.05 2. Тата.язык. 15.20-15.45 15.55-16.20	1. Разв. Речи 8.55-9.25 2.Рисование 9.35-10.05 3.ФИЗО 10.15-10.45	1. Разв. Речи 8.55-9.25 2.Рисование 9.35-10.05 ПРОГУЛКА 3.ФИЗО 11.20-11.50 Тата.яз. 12.00-12.30
Вторник	1.Разв. речи 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.45-15.55	1.МУЗО 9.00-9.10 2.Лепка 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Разв.речи 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2.ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Констр./Ап пл. 9.00-9.15 2.МУЗО 15.20-15.35	1.МУЗО 9.20-9.35 2.Констр./Ап пл. 9.45-10.00	1.ФИЗО 9.00-9.20 2. ФЭМП 9.40-10.00	1.ФЭМП 9.00-9.20 2.ФИЗО 9.30-9.50	1. ФЭМП 9.00-9.20 3.ФИЗО 10.00-10.20	1. ФЭМП 9.00-9.25 Прогулка 2.МУЗО 11.00-11.25	1. ФЭМП 9.00-9.25 2.ФИЗО (на прогулке) 11.00-11.25 3.Тата.язык. 15.20-15.45 15.55-16.20	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.МУЗО 9.45-10.10 3. Озн. с окр. 10.20-10.50	1.Тата.яз. 8.50-9.15 9.25-9.50 2.ФЭМП 8.50-9.15 9.25-9.50 3.МУЗО 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2.Тата.яз. 10.00-10.25 10.35-11.00 3.ФИЗО(на возд.) 11.40-12.10
Среда	1.Лепка 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2.ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.МУЗО 8.50-9.00 2. Ознак. С окр.миром/ Констр. 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Ознак. С окр.миром/ Констр. 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.20-15.30	1.ФЭМП 9.00-9.15 2.ФИЗО 9.30-9.45	1.МУЗО 9.10-9.20 1.ФЭМП 9.30-9.45	1.ФИЗО 9.00-9.20 2. Разв. Речи 9.40-10.00	1.Разв. речи 9.00-9.20 2.ФИЗО 9.30-9.50	1. Разв. Речи 9.00-9.20 2.ФИЗО 10.00-10.20	1.Тата.яз. 8.50-9.10 9.20-9.40 2.ФИЗО 10.30-10.55 3. Лепка/Апл. 15.30-15.55	1. Разв. Речи 9.00-9.25 2.МУЗО 9.45-10.10 3. Лепка/Апл. 15.30-15.55	1. Лепка/Апл. 9.00-9.30 2. Тата.яз. 9.50-10.15 10.25-10.50 3.ФИЗО(на прогулке) 11.30-12.00	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.Ознак.с окр. 9.40-10.10 3.ФИЗО(на прогулке) Тата.яз. 12.00-12.30	1. Озн. с окр. 9.00-9.30 2. Лепка/Апл. 9.40-10.10 3.МУЗО 10.30-11.00
Четверг	1.Ознак. С окр.миром/ Констр. 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.45-15.55	ФИЗО 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	ФИЗО 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2. Чтение хл. 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Разв.речи 9.00-9.15 2.МУЗО 15.20-15.35	1.Разв.речи 9.00-9.15 2.ФИЗО 9.30-9.45	1.Лепка/ Апл. 9.00-9.20 2.МУЗО 11.10-11.30	1.Лепка/ Апл. 9.00-9.20 2.ФИЗО (на прогулке) 10.40-11.00	1.Лепка/ Апл. 9.00-9.20 2.ФИЗО (на прогулке) 10.40-11.00	1. Разв. Речи 9.00-9.25 2.ФИЗО (на прогулке) 10.40-11.00 3. Рисование 15.30-15.55	1.Подг.к об.грамоте 9.00-9.25 2.МУЗО 10.10-10.35	1.МУЗО 8.50-9.20 2.ФЭМП 9.30-10.00 3.Констр./ труд 10.10-10.40 Тата.яз. 12.00-12.30	1. Лепка/Апл. 8.50-9.20 2.МУЗО 9.30-10.00 3.Тата.яз. 10.00-10.25 10.35-11.00	1.Тата.яз. 1п.8.50-9.15 2п.9.25-9.50 2.ФЭМП 1п.9.25-9.55 2п.10.00-10.30 3.МУЗО 10.45-11.15
Пятница	1.ФИЗО 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2. Чтение хл. 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30	1.Разв. речи 1п.9.00-0.10 2п.9.20-9.30 2.ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.МУЗО 8.50-9.00 2.Лепка 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1. Ознак. С окр.миром 9.00-9.15 2. ФИЗО 9.30-9.45	1. ФИЗО 9.00-9.15 2. Ознак. С окр.миром 9.30-9.45	1.ФИЗО (на прогулке) 10.20-10.40 2.Тата.яз. 11.00-11.15 11.25-11.40	1.МУЗО 9.10-9.30 2.Тата.яз. 9.40-9.55 10.05-10.20	1.Тата.яз. 8.50-9.05 9.15-9.30 2.МУЗО 9.40-10.00	1. Подг.к об. грамоте 9.00-9.25 2.Рисование 9.30-9.55 3. Констр. 11.20-11.45 3. Констр. 15.30-15.55	1.ФИЗО 8.45-9.10 2. Рисование 9.30-9.55 3. Констр. 15.30-15.55	1.ФИЗО 9.20-9.50 2.Рисование 10.00-10.25 3. Подг. к об.гр. 10.35-11.00	1.Подг. к об. Грамоте 9.00-9.30 2.Констр./р.труд 9.40-10.10 3.ФИЗО 10.40-11.10	2.Констр./р.труд 8.50-9.20 2.Подг. к об. Грамоте 9.30-9.55 3.ФИЗО 10.05-10.30